Вот он тащился, чуть не умирая.

Через минуту ж –

Где достал бог весть! –

О радостях искусственного рая

Мир может, на лице его прочесть!

А сколько их сейчас бредет по свету,

Чья учесть то сладка, а то тяжка!

И видимо спасения нету

От этого простого Порошка…

Наркотики – это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойством изменять человеческое сознание.

Наркомания: состояние периодической или хронической интоксикации, вызванной употреблением натуральных и синтетических наркотических веществ.

Способы употребления наркотиков: пероральный (через рот) и парентеральный (интраназально и внутривенно).

 Кто употребляет наркотики?

Люди инфальтильные, пассивные, зависимые, эмоционально неустойчивые.

 Какие социальные факторы?

Низкий уровень образования, отсутствие интереса к жизни, безыдейность, не умение занять свой досуг, влияние окружающей микро среды, неблагополучная обстановка в семье и обществе, низкий уровень элементарных медицинских знаний.

 Как ты попадаешь в зависимость?

- безразличие или одобрение потребления наркотиков семьёй и сверстниками;

- пьющая или употребляющая наркотики семья;

-принуждение к употреблению психоактивных веществ;

- влияние сверстников, а не родителей;

- давление со стороны-если ты не знаешь, как отказать

 друзьям ;

- отсутствие эмоционального и духовного контакта, совместного отдыха и деятельности детей и особенно подростков, и родителей;

- любопытство – если ты не знаешь о последствиях;

- отсутствие контроля со стороны родителей, низкая дисциплина в семье;

- желание «насолить», чтобы сделать на зло родителям или еще к кому-либо;

- желание самоутвердиться, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность;

- проблемы – если ты боишься трудностей.

 Признаки наркомании:

 - алкоголизация одного или обоих родителей;

 - воспитание по типу гипо – или - гиперопеки, безнадзорность;

 - низкий общеобразовательный уровень семьи;

 - высокий уровень конфликтности в семье;

 - низкий авторитет родителей и особенно отца;

 - не полная семья;

 - особенности психофизического развития.

 Влияние наркотиков на твой организм:

 - отрицательно сказывается на физическом, психическом и

 интеллектуальном здоровье;

 - замедляется темп умственных операций;

 - падает уровень моральных норм, снижается

 нравственность;

 - оказывают на неблагоприятное воздействие

 на половую сферу подростка, понижая

 потенцию, плодовитость;

- наркозависимость формируется

 гораздо быстрее, чем у взрослых;

- тяжелее протекает «ломка» даже при

 употреблении небольших доз наркотика.

 Последствия наркомании:

- высокий суицидальный риск в 5-20 раз,

 по сравнению со здоровыми людьми;

- распространенность инфекций передаю-

 щихся половым путем, туберкулез;

 - деградация личности, снижение интеллекта, психозы;

 - нарушения сердечно-сосудистой и иммунной системы;

 - импотенция, нарушение репродуктивной функции спермы.

 К чему приводят употребление наркотиков?

 - к преждевременной смерти (средний возраст умерших 35 лет);

 - к расходам на лечение;

 - к потере квалификации и трудоспособности;

 - становятся жертвами несчастного случая, в состоянии наркотичес-

 кого опьянения, совершаются много аварий;

 - к угрозе здоровья будущих поколений, дети рождаются недоношен-

 ные, нередко эти дети умирают, возможны врожденные дефекты,

 замедление умственного развития.

 А теперь узнав о наркотиках все, ОПРЕДИЛИСЬ:

 Стоит ли тебе употреблять наркотики?

 Что они тебе дают?

 Если у тебя появились проблемы, не бойся

 Обсудить их со специалистами.

 Наша поддержка и помощь помогут тебе

 справиться с бедой по имени «наркомания».

Нуждаешься в консультации?

 Звони!

 «Телефон доверия»

 92 62 85

 с 800 до 1700 анонимно



 Сделай свою жизнь приятной и интересной,

 обходись без наркотиков!

 УЗ «Борисовская ЦРБ»

 Автор: врач-валеолог Коновалова В.И

 2018 год